**PLAN DZIAŁAŃ SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA**

**W ZESPOLE SZKÓŁ W PAWŁOSIOWIE**

**w roku szkolnym 2018/2019**

1. **Cel (nazwa):** Zwiększenie motywacji, wiedzy i umiejętności w zakresie różnych form aktywnego wypoczynku, zdrowego odżywiania i bezpieczeństwa

**Kryterium sukcesu:** Zwiększy się o połowę odsetek uczniów, nauczycieli i pracowników obsługi, którzy podejmą działania na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa własnego i innych

**2. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

a) **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów, nauczycieli i pracowników obsługi, obserwacje Zespołu Promocji Zdrowia

**b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiety, wywiadów, arkusza obserwacji

**c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie Zespołu Promocji Zdrowia – czerwiec 2019 r.

**2. Zadania**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa zadania | Kryterium  sukcesu | Sposób realizacji | Okres/termin  realizacji | Wykonawcy/osoba  odpowiedzialna | Potrzebne  środki/zasoby | Sposób sprawdzenia  wykonania zadania |
| 1. Opracowanie planu Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2018/19 zgodnie z wybranym priorytetem | Spotkanie zespołu Promocji Zdrowia | Zebranie pomysłów i zaplanowanie działań | Sierpień  2018 | Szkolny Zespół Promocji Zdrowia | Materiały biurowe | Opracowany plan działań  Protokół spotkania |
| 2. Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2018/19 | Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ oraz plan działań w roku szkolnym 2018/19 | Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na rok szkolny 2018/19 | Wrzesień 2018 | Szkolny Zespół Promocji Zdrowia  Wychowawcy |  | Protokół RP  Sprawozdania z zebrań z rodzicami |
| 3.Aktywność fizyczna | 80% uczniów włączy się do organizacji i udziału w imprezach  50% nauczycieli zadba o kondycję swojego organizmu  40% uczniów włączy się w zawody | -Organizowanie i udział uczniów w szkolnych i międzyszkolnych turniejach tenisa stołowego, piłki nożnej, siatkowej i koszykowej - rywalizacja zgodnie z zasadami fair play.  -Udział w rajdach pieszych Roztocze i Twierdza Przemyśl  -Piknik ekologiczny w Radawie: udział w konkursach , zabawach- włączenie się do zadań sieciowych  -Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych  - zajęcia pozalekcyjne w ramach SKS  -dyskoteki, zabawy  - Sport dla zdrowia nauczycieli i pracowników obsługi- dostęp do siłowni, zajęcia sportowe – program „MULTISPORT”  - Organizacja otwartego turnieju koszykówki „STREETBALL” dla uczniów i mieszkańców gminy Pawłosiów | Cały rok szkolny  Czerwiec 2019 | Nauczyciele wychowania fizycznego, Wychowawcy klas,  Szkolny koordynator  Nauczyciele i pracownicy obsługi  Uczniowie kl. IV – VIII, III G  Nauczyciele wychowania fizycznego i opiekun świetlicy | Sprzęt do gier i zabaw, materiały biurowe, bank zabaw, gier i zadań, dyplomy nagrody rzeczowe  -dostęp do siłowni, basenu, itp. – karta „MULTISPORT”  Materiały biurowe,  Piłki do koszykówki,  Dyplomy, medale, puchary (koszt nagród ok. 100 zł) | obserwacja,  lista obecności uczestników,  dyplomy, nagrody  zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice SzPZ  Lista obecności  Lista startowa,  zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice SzPZ |
| 4.Aktywizowanie uczniów do zabaw i gier ruchowych na przerwie „Sportowe przerwy” | 20% uczniów włączy się do organizacji aktywnych przerw | -Organizowanie przez uczniów klas straszych z pomocą nauczycieli zabaw i gier w wyznaczonych miejscach,  -Aerobik, zabawy ruchowe | Październik- czerwiec 2019 | Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, samorząd uczniowski z opiekunami, wychowawcy klas, dyżurujący nauczyciele | Sprzęt do gier i zabaw, odtwarzacz CD, mikrofon, materiały biurowe, bank zabaw, gier i zadań | Obserwacja,  Ankieta, zdjęcia na stronie internetowej, gazetka, gazetka ścienna |
| 5.Kształtowanie prawidłowych nawyków i postaw | 80% uczniów włączy się do zaplanowanych działań  2 uczniów z puszkami WOŚP i 10 serduszkowych | Przeprowadzenie akcji charytatywnych:  -Zbiórka karmy i potrzebnych rzeczy dla bezdomnych zwierząt do schroniska w Orzechowcach,  - Włączenie się do akcji WOŚP,  -Kolęda Misyjna  -zabawa dla osób niepełnosprawnych z powiatu Jarosławskiego,  - Zapoznanie z ideą akcji Rak'n'Roll  - realizacja programu „Europejski Kodeks Walki z Rakiem”,  - zbiórka zużytych baterii, makulatury i nakrętek,  -Udział w uroczystościach patriotycznych, imprezach okolicznościowych.  Wyjazdy do kina , teatru, na zajęcia profilaktyczne,  Czytanie i słuchanie bajek terapeutycznych.  Prowadzenie edukacji z zakresu higieny osobistej i higieny otoczenia  udział uczniów kl. 2 i 3 w programie „Ratownicy są wśród nas”  -realizacja programu „Trzymaj formę” i „Bieg po zdrowie”  - zorganizowanie w bibliotece szkolnej kącika z literaturą promującą zdrowy styl życia  - zaopatrywanie sklepiku szkolnego w zdrową żywność | Listopad 2017  Styczeń2018  Cały rok szkolny | Szkolny Zespół Promocji Zdrowia,  Samorząd uczniowski wraz z opiekunami, wychowawcy klas, wyznaczeni uczniowie | Artykuły biurowe  Wykorzystanie komputerowych programów edukacyjnych i multimedialnych  Wykorzystanie różnorodnych materiałów dydaktycznych m.in. komiksów „Europejski Kodeks Walki z Rakiem” na lekcji biologii i godz. wych. | Sprawozdanie z przeprowadzonych działań, zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice Szkoły Promującej Zdrowie, gazetki klasowe |
| 6.Dbanie o kulturę osobistą, znajomość zasad savoir-vivre – program „Szkoła Dobrego Wychowania” | Wszyscy uczniowie objęci programem włączą się do zaplanowanych działań wg. harmonogramu, wychowawcy klas I – III SP | Realizacja zadań zgodnie z harmonogramem | Cały rok 2018-2019 | Dyrektor szkoły, wychowawcy klas, rodzice, plastyk, bibliotekarz | Artykuły biurowe | Sprawozdanie z realizacji programu. Zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice Szkoły Promującej Zdrowie |
| 7.Działania prozdrowotne wzmacniające właściwe nawyki i postawy żywieniowe. | 90% dzieci, rodziców i dziadków będzie bardziej wyedukowanych z zakresu zdrowego odżywiania | Udział uczniów kl. VIII i III G w warsztatach kulinarnych w Zespole Szkół Spożywczych, Chemicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu,  -przeprowadzenie akcji „Wspólne drugie śniadanie”, „Owocowa przekąska”,  - diagnoza – test dla uczniów, nauczycieli i rodziców,  -udział uczniów w konkursach plastycznych , przyrodniczych, biologicznych, polonistycznych i profilaktycznych o tematyce prozdrowotnej,  -pogadanki i prezentacje multimedialne – dietetyk – prelekcja dla uczniów kl. VIII i III G i rodziców  - uświadomienie dzieciom i młodzieży skutków zdrowotnych niewłaściwego odżywiania | Październik – listopad 2018 | Dyrektor szkoły, Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, Wychowawcy klas | Projektor, artykuły spożywcze, naczynia plastikowe, serwetki, owoce, artykuły biurowe, pastele,  Autobus (koszt ok. 3 zł)  Test dotyczący znajomości zasad zdrowego odżywiania | Sprawozdanie z realizacji zadań Szkoły Promującej Zdrowie. Zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice Szkoły Promującej Zdrowie.  Przeliczenie, analiza ankiet |
| 8. Przeprowadzenie szkoleń, warsztatów dla nauczycieli i pracowników obsługi | 80% nauczycieli i pracowników obsługi będzie uczestniczyło w szkoleniach | Szkolenia w ramach Wewnątrzszkolnego Doskonalenia Nauczycieli oraz pracowników obsługi – Pierwsza Pomoc Przedmedyczna  - Wspieranie ucznia w wyborach edukacyjno – zawodowych  - Cyberprzestępczość oraz metody rozwiązywania sporów | sierpień 2018 | Dyrektor szkoły | Materiały biurowe i środki audiowizualne | Lista obecności |
| 9. Prowadzenie edukacji w zakresie bezpieczeństwa i profilaktyki | 90% rodziców i dzieci będzie bardziej wyedukowanych w zakresie profilaktyki i bezpieczeństwa | Rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców procedur i zadań z zakresu bezpieczeństwa i profilaktyki | Cały rok | Pedagog szkolny  Wychowawcy klas | Ulotki  Plakaty  Pogadanki | Sprawozdanie z pracy pedagoga szkolnego, program profilaktyki |

Zespół Szkół w Pawłosiowie należy do Podkarpackiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie i wraz z innymi szkołami realizuje plan działań opracowany przez Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia, zgodnie z podanych harmonogramem działań na rok szkolny 2018/2019.

Opracował Szkolny Zespół Promocji Zdrowia